



## Webinarium Kulturskolorna ♥ Psykisk hälsa

15 juni 09:00 – 12:00

Läs mer och anmäl er på [www.norrbottenskulturskolor.se/15juni](http://www.norrbottenskulturskolor.se/15juni)

### Program

8:45 Inlogg och mingel

9:00 Välkomna!

**Cecilia Wagenius Barn och ungas psykiska hälsa i Norrbotten**

*Cecilia jobbar på region Norrbottens folkhälsocentrum och är projektledare för SAM som bl a syftar till att förebygga psykisk ohälsa och främja jämlik hälsa bland barn och unga i länet*

**Malin Anclair Varför är kultur bra för hälsan?**

*Malin är fil.dr i psykologi, leg psykoterapeut och arbetar som strateg på Kompetenscentrum för kultur och hälsa, Region Stockholm med att integrera kultur i länets vård och omsorg.*

ca 10:15 Kort paus

**Kortare presentationer**

**Erik Sjögren Det är i pausen det händer**

*Erik jobbar som bleckblåspedagog på Bodens kulturskola och kommer berätta hur de jobbat med gruppdynamik under pauserna i orkesterverksamheten i Boden*

**Markus Forsberg Friskvårdsplatser i kulturskolan**

*Markus är rektor för Kiruna kulturskola och kommer berätta om deras samverkan mellan elevhälsa, kulturskola och Rotary*

**Liselott Berggren Danskraft**

*Liselotte jobbar som danslärare i Piteå och kommer att berätta om Danskraft, ett må-bra projekt som jobbar med självkännedom genom dans, rörelse och vila.*

**Björn Fahlander Slagkraft**

*Björn jobbar som musiklärare i Piteå och berättar om ett projekt där rytm, kreativitet, musicerande i grupp, skapande och egenmakt står i centrum. Projektet har genomförts på skoltid i samverkan med åk 4 på Pitholmskolan*

*Om tiden tillåter kommer vi att brainstorma idéer i grupp att jobba vidare med inom projektet*

**Kontakt:** Åsa Lundmark, [asa.lundmark@norrbotten.se](mailto:asa.lundmark@norrbotten.se)