



Webinarium 2: Psykisk hälsa <3 Kulturskolorna

19 augusti 2020

Kl 9-10, online

Anmäl dig på www.norrbottenskulturskolor.se

Gällivare kulturskola berättar om sitt mångåriga arbete med Byakult 1.0, Byakult 2.0 samt planerade satsningen "Unifikt"

Hur kan estetiska verktyg och samarbete hjälpa barn och unga till ökad mental och psykisk hälsa? Gällivare kulturskola har jobbat med detta i olika former sedan 2013; Byakult 1.0 och 2.0. De gör en presentation av sina erfarenheter och blickar även framåt med nya projektet "Unifikt".

Så här skriver Eva Lena Björkman, Gällivare Kulturskola, om satsningen

Under hösten 2013 drog Gällivare kulturskola igång en aktivitet som riktade sig främst till barn och unga på landsbygden i Gällivare kommun. Det var till en början i en liten form då en pedagog åkte runt och genomförde workshops där deltagarna fick arbeta med drama, teater, musik och dans. Behovet av att få göra något kreativt där man själv var med i skapandeprocessen från start fanns inte bara bland unga, utan även bland andra bybor. Även lusten att samverka mellan bygderna i kommunen växte sig starkare. Resultatet blev en mastodontföreställning i maj månad 2014 med 150 bybor på scenen. De spelade sin egen teater, sjöng, spelade med i orkestern och mycket annat. Den yngsta var 5 år och den äldsta 76 år

Hösten 2017 startade projektet Byakult 2.0 med fem anställda kulturarbetare. Projektet blev självgående ekonomiskt under en treårsperiod med bidrag från olika instanser.

Arbetsmetoden och modellen som har vuxit fram under åren med Byakult 2.0 har vi sett gett goda resultat bland individer som vuxit och som fått ett bättre välmående. Även gruppdynamiskt har saker hänt. Det finns tydliga resultat där elever som inte klarat av en klassrumssituation nu arbetar tillsammans med sina kamrater inne i klassrummet. Vi har fått många positiva reaktioner från föräldrar.

*Nästa steg för oss är att kliva in i projektet **Unifikt** där vi använder oss av samma arbetsmetod. Genomförandet kommer att se annorlunda ut och projektet kommer att vända sig till en bredare målgrupp bland våra unga. Vi kommer även att ha ett starkare fokus på de ungas välmående. Teamet kommer att utökas med en stress och friskvårdsterapeut.*

Projektet består i att deltagarna i grupp får möjlighet att inspireras av, utforska och använda kreativa uttrycks sätt. Deltagarna kommer att få tillgång till olika kulturella uttrycksformer som; kreativt skrivande, bild/form, drama/teater, musik och rörelse/kroppskännedom och få med sig kunskap och resurser för sitt eget skapande. I projektet genomför vi aktiviteter som med kreativitet, glädje, nyfikenhet, respekt, omtanke och trygghet i fokus syftar till att stärka individens mentala, emotionella och sociala motståndskraft, främja hälsa och förebygga psykisk ohälsa.

Teamet ska bestå av 5 personer:

*Projektledare/Drama/teater/musikledare
Stress och friskvårdsterapeut/Administratör
Rekvisitör/Assistent.*

*Bild och formledare
Författare*